

FUNDIERTE & ZERTIFIZIERTE ZUSATZ-AUSBILDUNG

- Lassen Sie den Zeitdruck der Kassentherapie hinter sich und werden glücklicher und zufriedener in Ihrem Beruf
- Erweitern Sie Ihre Kompetenzen um eine bewährte, von der Ursache ausgehende effiziente Methode
- Behandeln Sie Ihre Patienten ganzheitlich und begleiten Sie sie auf einem Weg zur Balance von Körper und Seele

Leicht und beschwerdefrei bewegen mit der Faszientherapie.

UNSERE DOZENTEN



Hans Georg Brecklinghaus

Dipl. Pädagoge, Certified Advanced Rolfer®, Rolf Movement® Lehrer, Traumaarbeit nach Dr. P. Levine, Craniosacraltherapie. Seit 1983 eigene Rolfin-Praxis. Seit 1994 Lehrtätigkeit in Struktureller Integration und Rolf Movement. Umfangreiche Autorentätigkeit (Lebenshaus-Verlag, Freiburg).

Dr. med. Cordelia Alber-Klein



Fachärztin für Allgemeinmedizin - Homöopathie, Akupunktur, Moderne Mayr Medizin®. Certified Advanced Rolfer®, Rolf Movement Lehrer®, Craniosacraltherapie, Atemarbeit.

Seit 1983 privatärztlich tätig. Seit 1992 Lehrtätigkeit in Struktureller Integration, Cranioenergetik und Blütenessenztherapie.

Assistenz

Gudrun von Beren, Physiotherapeutin, Strukturelle Integration, Cranioenergetik, craniosacrale und viscerale Osteopathie, manuelle Lymphdrainage, Säuglings- und Kinderbehandlung



Ausbildung

Die Deutsche Gesellschaft für Strukturelle Integration e.V. bietet eine **zertifizierte Zusatz-Ausbildung zum/r Therapeut/in für Strukturelle Integration** an.

Die Ausbildung ist in **einen Einführungskurs und zehn Abschnitte (Phasen)** gegliedert. Sie erstreckt sich berufsbegleitend über einen Zeitraum von zwei Jahren und umfasst 355 Stunden. Unterrichtet wird in Kleingruppen mit maximal 12 Teilnehmern.

Voraussetzung ist eine **ärztliche oder therapeutische Ausbildung/Tätigkeit** (Physiotherapeutin, Ergotherapeutin, Heilpraktiker/in, Hebamme u.ä.).

Organisation

Ausbildungsorte:

- Praxis für Rolfin, Freiburg, Stadtstr. 9a
- Naturheilzentrum Ammerbuch, Beim Brückle 2

Kosten für 44 Tage, 310 Stunden:

Einführungskurs: 330,- €

Phasen 1-10 je 670,- bis 910,- €

Gesamtkosten: 8.230,- €

Zahlungs- u. Rücktrittsbedingungen: s. AGBs

Anmeldung und Information



Deutsche Gesellschaft für Strukturelle Integration e.V.
Stadtstr. 9a, 79104 Freiburg
Tel. 0761-50398 71 (Mo-Do 13-14 Uhr)
info@strukturelle-integration.de
www.strukturelle-integration.de

STRUKTURELLE INTEGRATION nach Dr. Ida Rolf

AUSBILDUNG



JETZT ANMELDEN
FASZIENTHERAPIE
Zusatzqualifikation



Deutsche Gesellschaft für
Strukturelle Integration e.V.

STRUKTURELLE INTEGRATION

Strukturelle Integration – SI - ist eine Form der Faszientherapie, bei der durch tiefreichende manuelle Behandlung der Faszien der Körper ins Lot gebracht wird und sämtliche Bewegungen leicht und mühelos vonstatten gehen. Die Methode wurde empirisch entwickelt von der amerikanischen Biochemikerin Dr. Ida Rolf (1896 – 1979) – daher auch bekannt unter dem Begriff „Rolfing“ – und findet jetzt durch die aktuelle Faszienforschung (Dr. Robert Schleip et al.) ihre wissenschaftliche Bestätigung.

WAS SIE ERLERNEN

10-Sitzungsserie nach Dr. Ida Rolf und Rolf Movement-Bewegungsschulung

Schrittweise Organisation der Körperstruktur ins Schwerkraftfeld, mit dem Ziel der mühelosen Aufrichtung um eine innere Vertikalachse und einer neuen leichten Beweglichkeit des Körpers, Schulung neuer harmonischer Bewegungsabläufe

Integrative Abdominalbehandlung nach Dr. C. Alber-Klein

Diagnostik und Therapie des Abdomens mit Elementen aus der manuellen Bauchbehandlung nach Dr. F.X.Mayr, Lymphdrainage und visceralen Osteopathie

Neue Berührungsqualität

Sanfte eindringliche Behandlung des myofaszialen Gewebes mit Tiefenwirkung auf Faszienhüllen innerer Organe und auf das vegetative Nervensystem unter schonendem sensiblem Einsatz des eigenen Körpers

Differenzierte Beobachtung

Ursachen von Problemen erfassen durch Beobachtung des Zusammenspiels von Haltung und Struktur in Ruhe und in Bewegung

Prozessorientierte Arbeit, psychosomatische Aspekte

Begleitung der Klienten auf einem Entwicklungsweg zu sich selbst, zu neuer Körperwahrnehmung und zur Entdeckung von neuen Möglichkeiten im Leben



WEN SIE BEHANDELN

Strukturelle Integration für Gesunde:

- Zur Prophylaxe von Gesundheitsschäden
- Beim Wunsch nach erweitertem Bewegungsspielraum, verbesserter sportlicher Leistungsfähigkeit, differenziertem künstlerischem Selbstaussdruck als Sänger Musiker, Tänzer, Schauspieler
- Für starke selbstbewusste Präsenz in der Öffentlichkeit

Bewährte therapeutische Indikationen:

- Orthopädische Beschwerden aller Art, Überlastungsfolgen, chronische Schmerzsyndrome, Arthrose
- Kopf- und Nackenschmerzen, Kiefergelenksprobleme
- Unfall- bzw. OP-Narben und Narbenstrikturen, Traumafolgen
- Fehlfunktion von Organen: Herz, Lunge, Verdauungsorgane, Urogenitalbereich, Sexualfunktion
- Schwangerschaft, nach schwieriger Geburt bzw. Sectio
- Entwicklungs- und Haltungsstörungen von Kindern und Jugendlichen

Was Sie in der Ausbildung erwartet

- Konstante Kleingruppe von Teilnehmern
- Rolfing- und SI-Therapeuten mit jahrelanger Berufspraxis und breit gefächerten Spezialgebieten
- Praxisnahe Ausbildung über 2 Jahre
- Eigenes Durchlaufen der Sitzungsreihe, intensiver Selbsterfahrungsprozess, verbesserte Selbstwahrnehmung
- Unterstützung beim Aufbau einer privattherapeutischen Tätigkeit

AUSBILDUNGSVERLAUF

Einführungskurs (2 Tage): Faszien-System – Strukturtypologie – myofasziale Techniken

Ausbildungsphasen (je 3,5 - 5 Tage)

- PHASE 1: Becken-Brustkorb-Relation – freie Atmung – parietale Techniken
- PHASE 2: Beziehung Beine-Füße-Rücken – Sitz- und Gehschulung
- PHASE 3: Laterale Achse – integrierte Bewegung - Tracking-Techniken
- PHASE 4: Innere Achse – Beckenboden - Traumaarbeit
- PHASE 5: Zwerchfell – Bauchorgane - intrinsische Muskulatur – viscerale Techniken
- PHASE 6: Integrative Abdominalbehandlung – Rückenbehandlung – integrierte Wirbelsäulen- und Kreuzbeinbewegung
- PHASE 7: Kopf und Nacken – Psychosomatik - craniosacrale Techniken
- PHASE 8: Integration von Rumpf und Extremitäten – Rolf Movement
- PHASE 9: Schulter-Arm-Region – integrative Bewegung
- PHASE 10: Integration auf allen Ebenen – Synopsis der Faszientherapie

